

Promenade à vélo (CE1-CE2)

Me promener à vélo,
Le matin tôt.
Respirer l'air frais
Dès l'aube, me rend gaie.

Moments de liberté,
Parmi les fleurs rosées.
Roulant à toute allure,
Le vent en pleine figure.

J'ai ce sentiment infini
D'être en paix avec la vie
Et surtout avec moi-même,
Oubliant toutes mes peines.

Grâce au chant des oiseaux,
A l'odeur des coquelicots.

Enfin le temps de regarder,
Enfin le temps de respirer,

Enfin le temps de rire,
Enfin le temps de vivre.

Florence Levardon

Une baleine à bicyclette (CE2)

Une baleine à bicyclette
Rencontre un yak dans un kayak

Elle fait sonner sa sonnette.
C'est pour que le yak la remarque.

Elle sonne faux ta sonnette,
Dit le yak à l'accent canaque.

La baleine, la pauvre bête,
Reçoit ces mots comme une claque.

Une baleine à bicyclette
Qu'un yak accuse de faire des couacs !

Elle sonne juste ma sonnette,
Dit la baleine du tac au tac

Car ma sonnette a le son net
D'une jolie cloche de Pâques.

Ne te fâche pas, baleinette
Répond le yak qui a le trac.

(Une baleine à bicyclette
Peut couler un yak en kayak).

J'aime beaucoup ta sonnette,
Elle a un son net et intact.

Bien trop poli pour être honnête,
Dit la baleine au yak sans tact.

Le yak en kayak s'en va sur le lac
Et la baleine à bicyclette

S'en va pédalant vers Cognac
En faisant sonner sa sonnette.

Comme je n'ai plus de rimes en ac
Je reste en carafe dans le lac

Comme une baleine un peu braque
Qui n'a plus de tour dans son sac.

Claude Roy

Paris en vélo (CE1)

A Clichy
Sur un vélo gris
A Maubert
Sur un vélo vert
A Saint Leu
Sur un vélo bleu
A Montrouge
Sur un vélo rouge
A Clamart
Sur un vélo noir
A Cachan
Sur un vélo blanc
Gare du Nord
Sur un vélo d'or
Place Vendôme
Sur un vélo jaune
En cortège
Sur un vélo beige
Mais à saint Germain-de-Prés
J'y vais à pied.

Jacques Charpentreau

Bien être (CE1-CE2)

Courir contre le vent
Ressentir une brise sur mon visage
Mon cœur battant à mille temps
Défiant tous les âges

Nager à contre-courant
Les muscles se battant contre les
marées Avancer petit à petit mais
sûrement
Pour enfin arriver

Pédaler dans les montées
Se dandiner sur cette bicyclette
La montagne sacrée
Te fait perdre la tête

Le sport est éprouvant
Mais à plusieurs c'est enivrant
S'encourager à chaque moment
Et s'amuser comme des enfants
Pour oublier nos soucis un instant

Davlieb

--	--