

# Défi sport

Avec L'UGSEL, en sport on découvre différents sports des jeux olympiques et on fait des défis. On a découvert l'athlétisme et on s'est entraînés à courir, lancer et sauter pour enchaîner les trois sur un parcours.



On a aussi découvert l'aviron et on a fait un défi où on devait ramer tous ensemble en même temps. On a découvert le basket, et on a appris à se lancer le ballon et à viser dans un panier pour le défi.





On a fait du badminton : on a fait un défi où on devait garder le plus longtemps possible le volant sur la raquette tout en marchant. Ensuite on a appris à taper dans le volant avec la raquette.



On a aussi découvert la boxe :

